



**DU 13 AU
17 JUILLET
2015**

LE TEMPS DU RÊVE

stage
d'art thérapie
psychocorporelle

Souviens toi de tes rêves,
observe-les comme un
territoire inconnu
car ils viennent des
profondeurs de toi-même
porteur d'un conseil, d'un
message ou d'un
avertissement

Sagesse amérindienne

**CATHERINE JENNY
SERVANE RENAULT**

RÊVER ? C'EST PERMIS ?

Rêvasser, être dans la lune, la tête dans les nuages, caresser un rêve, rêver éveillé... stimule notre imagination.

Savoir s'extraire de la réalité du quotidien et de ses contraintes est nécessaire pour imaginer ce qui n'existe pas encore...

L'aptitude à fantasmer, si évidente dans l'enfance, s'efface souvent dans le passage à l'âge adulte. Un ancrage excessif dans la réalité crée une étonnante entre le conscient et l'inconscient, devient un véritable carcan à la liberté de notre imagination et génère une perte de notre pouvoir cré-acteur de nos vies.

Le recours au rêve, à la visualisation, à l'imaginaire, au fantasme dans un lâcher-prise, un abandon de tout lien avec les préoccupations quotidiennes, nécessite une pratique, un entraînement pour accepter ce que nous ne contrôlons pas par la conscience, et, pour dans une redescende dans la réalité, oser l'exprimer, le transposer, le combiner, afin de lui donner une forme, afin de créer.

LE STAGE

Il s'adresse aux personnes désireuses de vivre un temps pour se découvrir à travers leurs rêves et redonner de l'élan à leur créativité. A celles qui souhaitent faire connaissance avec l'art thérapie psychocorporelle.

L'ART THÉRAPIE

psychocorporelle reconnaît et prend en compte la personne dans sa globalité. Elle s'appuie sur la Gestalt Expérientielle, encore appelée "théâtre de guérison".

LES ARTS

Les pratiques chamaniques, le rêve éveillé, les techniques de visualisation créatrice, la respiration holotropique et aussi les arts plastiques, le chant, la danse, le théâtre rituel, le toucher intuitif, l'expression corporelle, émotionnelle, verbale.

L'ACCOMPAGNEMENT

des praticiens et le soutien bienveillant du groupe, permet à chacun(e) de progresser sur son propre chemin et à son rythme.

LES PSYCHOPRATICIENNES

Servane Renault

Elle est psychopraticienne formée à la thérapie transpersonnelle. Elle est installée en cabinet libéral depuis 18 ans.

Catherine Jenny

Formatrice et psychopraticienne certifiée en thérapie psychocorporelle et en Gestalt Expérientielle, elle est titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie.

Installée en cabinet libéral depuis 15 ans; elle anime depuis 8 ans la formation de praticiens en art thérapie psychocorporelle.

LIEU DU STAGE

La maison du Kleebach
5 route du Kleebach
68140 MUNSTER
03 89 777 500
info@maisondukleebach.org

La Maison du Kleebach, maison de la musique et de la voix est un lieu de respiration, et de ressourcement. Nichée dans la nature, simple et conviviale, elle est un des rares et précieux lieux qui permettent l'expression au sens large et la découverte de soi.

COÛT DU STAGE

350 € par personne
580 € par couple

Il est possible de payer en plusieurs chèques à encaissement différé.
Un chèque d'arrhes de 100 € vous est demandé à l'inscription.

Frais de pension complète en sus
Chambre double: 67,13 €/Jour
Chambre triple: 65,13 €/Jour

RENSEIGNEMENTS

Catherine Jenny
06 81 59 27 31

Servane Renault
06 86 40 06 92

ORGANISME DE RÉFÉRENCE

En compagnie
Centre humaniste de
psychothérapie et formation
11 boulevard Leclerc
67600 SÉLESTAT
06 81 59 27 31
encompagnie@gmail.com

www.centre-humaniste-psychotherapie-formation.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION À RENVoyer AVANT LE 30 JUIN 2015 A:

Catherine Jenny
11 boulevard Leclerc
67600 SÉLESTAT

Une lettre de confirmation vous sera envoyée à réception de votre bulletin d'inscription et de votre chèque d'arrhes.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom

Adresse.....

.....

.....

Téléphone

Email

Je m'inscris au stage

LE TEMPS DU RÊVE

Je joins un chèque d'arrhes de 100 euros à l'ordre de Catherine Jenny

En cas de désistement après le 30 juin, les arrhes restent acquises.

Fait à

Signature